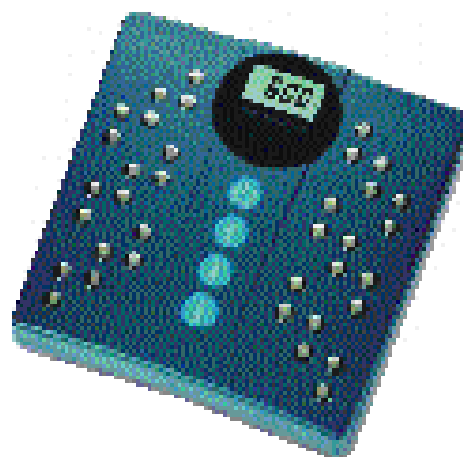


Operating Manual

Body Fat Scale




FAT 200



BODY FAT MONITOR, OPERATION






FAT200




1. WEIGHING MODE




Turn the scale on by pressing the  button. After the initial **HELO** message, the display flashes **1234**. During this period press the  key a second time to enter weighing mode. The display will read **0.0**. The scale can be set to read in kg (kilograms) or lb (pounds) by pressing the  button for one second and releasing it.




The scale will turn off automatically after a few minutes.




2. PROGRAMMING PERSONAL DATA.

Turn the scale on with the  button. When the display flashes **1234**, press the  button and choose one of the eight memory storage locations by use of the  and  buttons followed by the  button.





The display now shows a male or female symbol; choose one by use of the  and  buttons followed by the  button.

The display now shows height in cm (centimeters). Enter your personal height by use of the  and  buttons followed by the  button. If you do not know your height in cm, multiply your height in inches by 2.54.

The display now shows age in years. Enter the nearest age by use of the  and  buttons followed by the  button.

Personal data entry is complete when the display flashes **1234** again. At this time you can repeat the process by pressing  again or enter the body fat weighing mode by pressing  or .

3. MEASURING BODY FAT

Turn the scale on with the  button. When the display flashes **1234**, press the  or  button until the display shows your personal memory number and wait until the display shows **0.0**. Change the units to kg or lb by pressing the  button for one second and releasing it. Remove shoes and socks, then step on the scale and wait. The display first shows your weight, followed by flashing **0000** during the body resistance measurement period. This is followed by an alternating display of your weight and your body fat percentage.

4. BATTERY INSERTION/REPLACEMENT




Snap open the battery cover on the underside of the scale and remove the old batteries. Replace with two AA size batteries, taking care to insert them with the + and – as shown, - end towards the spring.

WARNING : People with pacemakers or other electronic body implants should not use this product since the body resistance measurement method may interfere with its proper operation.

MODE D'EMPLOI DE L'ANALYSEUR DE TISSU ADIPEUX






Félicitations! Vous venez d'acheter l'analyseur de tissu adipeux de Jaido Scales, le moyen le plus rapide de mesurer avec précision le tissu adipeux. Votre analyseur de tissu adipeux utilise un détecteur numérique à quartz qui pèse avec une grande précision et une plate-forme de pesage munie d'électrodes mesurant la résistance électrique du corps. Les muscles maigres ont une plus faible résistance que le tissu adipeux, ce qui permet d'établir une corrélation avec le poids corporel. En connaissant l'âge, le sexe et la taille de la personne, l'ordinateur intégré est en mesure de calculer le pourcentage de tissu adipeux. Cette méthode rapide, sécuritaire et précise fournit une lecture en l'espace de 30 secondes. Le pèse-personne peut garder en mémoire les données de quatre personnes, ce qui permet à tous les membres de la famille de s'en servir sans qu'il ne soit nécessaire d'entrer les données à chaque utilisation.




5. MODE DE PESAGE




Mettez le pèse-personne sous tension en appuyant sur le bouton . Après le message initial **HELO**, l'affichage **1-8** clignote. Enfoncez alors la touche  une seconde fois pour accéder au mode de pesage. L'affichage indiquera **0.0**. Vous pouvez régler le pèse-personne en kg (kilogrammes) ou en lb (livres) en enfonçant la touche  pendant une seconde et en la relâchant.




Le pèse-personne se met automatiquement hors tension après quelques minutes.




6. SAISIE DE DONNÉES PERSONNELLES

Mettez le pèse-personne sous tension à l'aide du bouton . Lorsque l'affichage **1-8** clignote, enfoncez le bouton  et choisissez l'un des quatre emplacements de stockage de la mémoire en utilisant les boutons  et , puis appuyez sur .





L'affichage illustre maintenant le symbole homme ou femme; faites votre choix à l'aide des boutons  et , puis appuyez sur .

L'affichage indique maintenant la taille en cm (centimètres). Entrez votre taille à l'aide des boutons  et , puis appuyez sur . Si vous ne connaissez pas votre taille en cm, multipliez votre taille en pouces par 2,54.

L'affichage illustre maintenant l'âge en années. Entrez l'âge dont vous êtes le plus près à l'aide des boutons  et , puis appuyez sur .

La saisie des données personnelles est complète lorsque l'affichage **1-8** clignote de nouveau. Vous pouvez alors répéter le processus en appuyant de nouveau sur  ou accéder au mode de mesure du tissu adipeux à l'aide des boutons  ou .

7. MESURE DU TISSU ADIPEUX

Mettez le pèse-personne sous tension à l'aide du bouton . Lorsque l'affichage **1-8** clignote, enfoncez les boutons  ou  jusqu'à ce que l'affichage illustre le numéro de votre mémoire personnelle et attendez que l'affichage indique **0.0**. Remplacez les unités en des kg ou en des lb en enfonçant le bouton  pendant une seconde, puis relâchez. Enlevez vos chaussures et vos chaussettes, puis montez sur le pèse-personne et attendez. Votre taille s'affiche, suivie de l'affichage **0000** clignotant pendant la période de mesure de la résistance du corps. Un affichage alterné de votre taille et de votre pourcentage de tissu adipeux apparaît ensuite.

8. INSERTION/REMPACEMENT DES PILES

